

MKU10

50 m	8,12	Hoffmeyer	Julian	1998	GSV Bremen	23.06.2007 Halle / S.
800 m	3:20,55	Braun	Colin	2013	GSV Würzburg	04.06.2022 Braunschweig
1.000 m	3:48,62	Ricke	Balthasar	2003	GBF München	23.07.2011 Zorneding
1 km Straße	4:32	Resnik	Fabio	1998	GTSV Essen	14.10.2006 Wesel
5 km Straße	22:20	Marschner	David	1990	GSV Wuppertal	31.12.1999 Pfalzdorf
4 x 50 m	36,72	SG GSV Würzburg / HSC Schweinfurt				01.06.2019 Berlin
		Thomas, Elias 2010 - Schaub, Tobias 2010 - Kirk, Keanu 2010 - Hopf, Malte 2011				
Weitsprung Zone	3,92	Bednarek	David	1989	GSV Wuppertal	14.05.1999 Würzburg
Schlagballwurf 80 g	47,18	Bednarek	David	1989	GSV Wuppertal	14.05.1999 Würzburg
Dreikampf	1.015	Bednarek	David	1989	GSV Wuppertal	04.09.1999 Dormagen
		8,18 – 3,85 – 38,50				

WKU10

50 m	8,29	Kollien	Elaine	1996	GSFC Bargteheide	17.09.2005 Husum
800m	3:07,40	Lange	Tabea	2012	HGSV Potsdam	25.09.2021 Essen
1 km Straße	5:41	Resnik	Fiona	1999	GTSV Essen	13.10.2007 Wesel
4 x 50 m	40,40	GSBV Halle				12.06.1997 Magdeburg
		Stannebein, Kirsten 89 – Kraus, Janine 87 – Wolf, Jennifer 88 – Herzog, Bettina 87				
Weitsprung Zone	3,72	Kollien	Elaine	1996	GSFC Bargteheide	17.09.2005 Husum
Schlagballwurf 80 g	27,00	Möller	Laura	1993	Kölner GSV	28.09.2002 Koblenz
Dreikampf	1.051	Möller	Laura	1993	Kölner GSV	28.09.2002 Koblenz
		8,63 – 3,42 – 27,00				