

**Leichtathletik - JWM U20 Normliste
12.07.-26.07.2024 in Taipeh / Taiwan**

MJU20		Disziplinen	WJU20	
A-NORM	B-NORM		A-NORM	B-NORM
11,60	11,75	<u>100 m</u>	13,30	13,40
23,45	23,65	<u>200 m</u>	27,30	27,50
53,00	54,00	<u>400 m</u>	63,00	64,00
02:05,0	02:08,0	<u>800 m</u>	02:30,0	02:35,0
04:27,0	04:33,0	<u>1500 m</u>	05:10,0	05:20,0
		<u>3000 m</u>	12:20,0	12:30,0
18:00,0	18:15,0	<u>5000 m</u>		
		<u>100 m Hürden</u>	18,00	19,00
16,50	16,70	<u>110 m Hürden</u>		
45,80	46,50	<u>4 x 100 m</u>	54,00	55,00
03:40,0	03:45,0	<u>4 x 400 m</u>	04:30,0	04:35,0
1,80	1,75	<u>Hochsprung</u>	1,47	1,44
6,00	5,90	<u>Weitsprung</u>	5,10	4,95
-	-	<u>Dreisprung</u>	-	-
10,50	10,20	<u>(6kg) Kugelstoß (4kg)</u>	10,50	10,20
32,50	30,00	<u>(1,75kg) Diskuswurf (1kg)</u>	26,50	24,50
42,00	39,00	<u>(800g) Speerwurf (600g)</u>	30,00	25,00

Teilnahmevoraussetzungen:

1x A-Normerfüllung oder 2x B-Normerfüllung (1x B-Norm: 3000/5000m & Staffel)
sowie Leistungsnachweis bei den Wettkämpfen zur Stabilisationsprüfung

**Bei Normerfüllung bleibt dies unter Vorbehalt bis zur endgültigen
Entscheidung vom LSA.**

Nominierungswettkämpfe: Teilnahme an nationalen / internationalen /
regionalen Meetings bzw. Landesmeisterschaften.

Pflichtteilnahme: Kader- und Vorbereitungstrainingslager

Normzeitraum: 01.09.2023 bis 09.06.2024

Nominierungsschluss am 09.06.2024

Nominierungstermin: 10.06.2024

Bestätigt vom LSA am 24.10.2023

Stand: 16.09.2023